

Auftritt und Wirkung -

Dauer:3 Tage,

Teilnehmer

Teilnehmer aus allen Bereichen

Voraussetzungen

keine

Ziele

Das eigene Auftreten und die Wirkung auf andere kennen lernen, reflektieren und weiterentwickeln. Sie haben die Chance, von anderen über die Wirkung der eigenen Person Feedback einzuholen. Anhand konkreter beruflicher/persönlicher Alltagssituationen reflektieren Sie Ihre Stärken und Schwächen und lernen Möglichkeiten kennen, Ihre Persönlichkeit im Kontakt mit anderen Menschen besser zum Ausdruck zu bringen.

Inhalte

- Die Bedeutung des ersten Eindrucks
- Das eigene Selbstbild überprüfen und weiterentwickeln
- Feedback über die eigene Wirkung auf Andere
- Schulung von Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Sensibilisierung für nonverbale und verbale Kommunikation
- Analyse und Weiterentwickeln des eigenen Potentials mit Hilfe von Übungen und Videofeedback